

NO GLUTEN



| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>Dilluns 7</p> <p>Arròs ECO a la cassola</p> <p>Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO a granel</p> | <p>Dimarts 8</p> <p>Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada</p> <p>Truita de formatge amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimecres 9</p> <p>Macarrons s/gluten a la napolitana</p> <p>Llom amb salsa de poma</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dijous 10. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Crema de porros ECO SENSE crostonets de pa</p> <p>Mongetes blanques ECO estofades amb verdurettes</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Divendres 11</p> <p>Mongeta verda i patata</p> <p>Cuixetes a l'allet amb enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> |
| <p>Dilluns 14</p> <p>Llenties s/gluten amb pastanaga</p> <p>Truita paisana amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimarts 15</p> <p>Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO a granel</p> | <p>Dimecres 16</p> <p>Arròs ECO amb sofregit de tomàquet</p> <p>Carn d'au amb salsa de ceba</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dijous 17</p> <p>Espirals s/gluten porro caramel·litzat</p> <p>Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Divendres 18. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Crema de carbassa ECO</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> |
| <p>Dilluns 21</p> <p>Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Arròs ECO amb verdures de temporada</p> <p>Llenties s/gluten amb moniato</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimecres 23</p> <p>Pasta s/gluten de verdures</p> <p>Pollastre estofat amb patata</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dijous 24</p> <p>Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert</p> <p>Ous durs amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Divendres 25</p> <p>Espaguetis s/gluten saltejats amb verdures amb carbassó, pastanaga i ceba</p> <p>Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams</p> <p>logurt ECO a granel</p> |
| <p>Dilluns 28. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Arròs ECO de verdures</p> <p>Llenties s/gluten estofades</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimarts 29</p> <p>Fideus s/gluten marinera</p> <p>Filet de maira al forn amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p> | <p>Dimecres 30. La Castanyada!</p> <p>Crema de moniato ECO</p> <p>Pollastre rostit a la catalana amb prunes i orellanes</p> <p>Postre especial</p> | <p>Dijous 31</p> <p>FESTIU</p> | <p>Divendres 1</p> <p>FESTIU</p> |

