

NO SÈSAM

**Dilluns 7**

Arròs **ECO** a la cassola

Lluç al forn amb julivert
amb enciam i blat de moro

logurt **ECO** a granel

Dimarts 8

Estofat de cigrons **ECO**
amb verdures **ECO** de temporada

Truita de formatge
amb niu d'enciams

Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 9

Macarrons **ECO** a la napolitana

Llom amb salsa de poma

Fruita **ECO** de temporada

Dijous 10. Dia de proteïna vegetal

Crema de porros **ECO**
SENSE crostonets de pa

Mongetes blanques **ECO** estofades
amb verdures

Fruita **ECO** de temporada

Divendres 11

Mongeta verda i patata

Cuixetes a l'allet
amb enciam, pastanaga i olives

Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 14

Llenties **ECO** amb pastanaga

Truita paisana
amb enciam i olives

Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 15

Cassoleta de patates **ECO**
amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada

Botifarra a la planxa
amb enciam i blat de moro

logurt **ECO** a granel

Dimecres 16

Arròs **ECO** amb sofregit de tomàquet

Carn d'au amb salsa de ceba

Fruita **ECO** de temporada

Dijous 17

Espirals **ECO** porro caramel·litzat

Peix fresc segons mercat
amb niu d'enciams

Fruita **ECO** de temporada

Divendres 18. Dia de proteïna vegetal

Crema de carbassa **ECO**

Cigrons **ECO** estofats amb verdures de
temporada

Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 21

Tricolor de verdura
amb mongeta verda, pastanaga i patata

Hamburguesa de vedella ecològica
amb enciam i blat de moro

Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal

Arròs **ECO** amb verdures de temporada

Llenties **ECO** amb moniato

Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 23

Cuscús de verdures

Pollastre estofat amb patata

Fruita **ECO** de temporada

Dijous 24

Mongetes seques **ECO** saltades amb
all i julivert

Ous durs
amb enciam i remolatxa

Fruita **ECO** de temporada

Divendres 25

Espaguetis **ECO** saltejats amb verdures
amb carbassó, pastanaga i ceba

Peix fresc segons mercat
amb niu d'enciams

logurt **ECO** a granel

Dilluns 28. Dia de proteïna vegetal

Arròs **ECO** de verdures

Llenties **ECO** estofades

Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 29

Fideus **ECO** marinera

Filet de maira fregidet
amb niu d'enciams

Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 30. La Castanyada!

Crema de moniato **ECO**

Pollastre rostit a la catalana
amb prunes i orellanes

Postre especial

Dijous 31**FESTIU****Divendres 1****FESTIU**

@somvalors

www.somvalors.com