

NO LACTOSA, OU



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal	Divendres 4
Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Hamburguesa de vedella ecològica amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Trinxat de col i patata ECO Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Crema de verdures ECO Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga logurt de soja	Arròs ECO de verdures Cigrons ECO amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada	Espirals s/ou amb orenga Peix fresc segons mercat amb enciam i olives Fruita ECO de temporada
Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 8. Ens ho mengem tot	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Crema de carbassó Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Espaguetis s/ou amb tomàquet Lluç al forn amb niu d'enciams Taronja ECO	Estofat de cigrons ECO Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Mongeta verda amb patata Llom encebata Fruita ECO de temporada	Amanida d'arròs ECO amb vegetals i olives Daus de pollastre saltejats amb porro caramel·litzat amb enciam i pastanaga logurt de soja
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23. Sant Jordi!	Dijous 24	Divendres 25
SETMANA SANTA	Arròs ECO amb salsa de verdures	Macarrons s/ou amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga	Amanida de cigrons ECO s/ou	Bròquil amb patata ECO
	Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Llom a la planxa amb enciam i remolatxa	Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro
	Pinya en el seu suc	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb salsa de tomàquet	Fideus s/ou a la marinera	Crema de porros ECO	FESTIU	FESTIU
Lluç amb julivert amb enciam i remolatxa	Llom a la planxa amb enciam i olives	Pollastre amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga		
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada		