

RECOMANACIONS SOPARS:

ABRIL



VALORS  
somvalors.com  
Tel. 934 274 734



| Dilluns 31    | Dimarts 1   | Dimecres 2    | Dijous 3         | Divendres 4      |
|---------------|-------------|---------------|------------------|------------------|
| Amanida       | Verdura     | Pasta (sopa)  | Verdura          | Verdura          |
| Peix blau     | Carn blanca | Peix blanc    | Ou               | Proteïna vegetal |
| Postre làctic | Fruita      | Fruita        | Postre làctic    | Fruita           |
| Dilluns 7     | Dimarts 8   | Dimecres 9    | Dijous 10        | Divendres 11     |
| Pasta (sopa)  | Verdura     | Verdura       | Amanida          | Verdura          |
| Ou            | Carn blanca | Peix blau     | Proteïna vegetal | Peix blanc       |
| Postre làctic | Fruita      | Postre làctic | Fruita           | Fruita           |
| Dilluns 14    | Dimarts 15  | Dimecres 16   | Dijous 17        | Divendres 18     |

SETMANA SANTA

| Dilluns 21    | Dimarts 22       | Dimecres 23 | Dijous 24     | Divendres 25     |
|---------------|------------------|-------------|---------------|------------------|
|               | Amanida          | Verdura     | Verdura       | Pasta (sopa)     |
|               | Peix blanc       | Ou          | Carn blanca   | Proteïna vegetal |
|               | Fruita           | Fruita      | Postre làctic | Fruita           |
| Dilluns 29    | Dimarts 30       | Dimecres 1  | Dijous 2      | Divendres 3      |
| Verdura       | Verdura          | Amanida     |               |                  |
| Ou            | Proteïna vegetal | Peix blau   |               |                  |
| Postre làctic | Fruita           | Fruita      |               |                  |

SETMANA SANTA

FESTIU

FESTIU



@somvalors  
www.somvalors.com