

MENÚ ESPECIAL



Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8
Macarrons integrals a la napolitana Llegum saltejat amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Quinoa amb verdures Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Mongeta verda i patata Tofu amb salsa de poma Fruita ECO de temporada
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15
Quinoa amb verdures Llenties ECO amb pastanaga Fruita ECO de temporada	Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada Llegum saltejat amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Tofu amb salsa de ceba Fruita ECO de temporada
Dilluns 20	Dimarts 21. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 22
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de llegum amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada Llenties ECO amb moniato Fruita ECO de temporada	Cuscús de verdures Seitan estofat amb patata Fruita ECO de temporada
Dilluns 27. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 28	Dimecres 29
Arròs integral de verdures Llenties ECO estofades Fruita ECO de temporada	Trinxat de bledes amb patata ECO Llegum saltejat amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Pasta integral amb orenga Llegum saltejat amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada

