

NO LACTOSA, OU



Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9. Dia de proteïna vegetal	Divendres 10. Menú temàtic
Macarrons s/ou a la napolitana Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro logurt de soja	Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Mongeta verda i patata Llom amb salsa de poma Fruita ECO de temporada	Crema de coliflor ECO SENSE crostonets de pa Mongetes blanques ECO estofades amb verdutetes Fruita ECO de temporada	Zow shungo Arròs "vermell" amb verdures Jasha Maru Estofat de pollastre amb ginebre Fruita ECO de temporada
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO amb pastanaga Peix al forn amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro logurt de soja	Arròs ECO amb sofregit de tomàquet Carn d'au amb salsa de ceba Fruita ECO de temporada	Espirals s/ou porro caramel·litzat Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Crema de carbassa ECO Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada Fruita ECO de temporada
Dilluns 20	Dimarts 21. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Arròs ECO amb verdures de temporada Llenties ECO amb moniato Fruita ECO de temporada	Cuscús de verdures Pollastre estofat amb patata Fruita ECO de temporada	Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert Llom a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Espaguetis s/ou saltejats amb verdures amb carbassó, pastanaga i ceba Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams logurt de soja
Dilluns 27. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31. La Castanyada!
Arròs ECO de verdures Llenties ECO estofades Fruita ECO de temporada	Trinxat de bledes amb patata ECO Salsitxes d'au amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Fideus s/ou marinera Filet de maira fregidet amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures Llom a la planxa amb enciam i pipes Fruita ECO de temporada	Crema de moniato ECO Pollastre rostit a la catalana amb prunes i orellanes Postre especial