

NO CARN



Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9. Dia de proteïna vegetal	Divendres 10. Menú temàtic
Macarrons ECO a la napolitana	Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada	Mongeta verda i patata	Crema de coliflor ECO amb crostonets de pa	Zow shungo Arròs "vermell" amb verdures
Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro	Truita de formatge amb niu d'enciams	Tofu amb salsa de poma	Mongetes blanques ECO estofades amb verdutetes	Jasha Maru Estofat de seitan amb gingebre
logurt ECO a granel	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO amb pastanaga	Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada	Arròs ECO amb sofregit de tomàquet	Espirals ECO porro caramel·litzat	Crema de carbassa ECO
Truita paisana amb enciam i olives	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro	Tofu amb salsa de ceba	Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams	Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada
Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 20	Dimarts 21. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata	Arròs ECO amb verdures de temporada	Cuscús de verdures	Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert	Espaguetis ECO saltejats amb verdures amb carbassó, pastanaga i ceba
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro	Llenties ECO amb moniato	Seitan estofat amb patata	Ous durs amb enciam i remolatxa	Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel
Dilluns 27. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31. La Castanyada!
Arròs ECO de verdures	Trinxat de bledes amb patata ECO	Fideus ECO marinera	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures	Crema de moniato ECO
Llenties ECO estofades	Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga	Filet de maira fregidet amb niu d'enciams	Truita de patata i ceba amb enciam i pipes	Seitan rostit a la catalana amb prunes i orellanes
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Postre especial

