

HALAL

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfits

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramussos

G

Sèsam

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

|                                                   |                                                              |                                                             |                                                              |                                                               |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                                                   |                                                              |                                                             | Dijous 8                                                     | Divendres 9. Dia de proteïna vegetal                          |
|                                                   |                                                              |                                                             | Crema de verdures ECO                                        | Arròs ECO a la napolitana<br>amb sofregit de tomàquet casolà  |
|                                                   |                                                              |                                                             | Truita de patata i ceba<br>amb niu d'enciams                 | Llenties ECO estofades<br>amb verdures ECO de temporada       |
|                                                   |                                                              |                                                             | Pinya en el seu suc                                          | Fruita ECO de temporada                                       |
| Dilluns 12                                        | Dimarts 13                                                   | Dimecres 14                                                 | Dijous 15                                                    | Divendres 16. Dia de proteïna vegetal                         |
| Arròs de verdures ECO                             | Trinxat de bròquil amb patata ECO                            | Cigrons ECO estofats<br>amb verdures ECO de temporada       | Sopa de l'hort<br>amb verdures i pasta ECO                   | Crema de porros ECO                                           |
| Salsitxes d'au halal<br>amb enciam i blat de moro | Pernilets halal a les fines herbes<br>amb enciam i pastanaga | Truita d'espínacs<br>amb niu d'enciams                      | Peix fresc segons mercat                                     | Mongetes seques ECO amb all i julivert                        |
| logurt ECO a granel                               | Fruita ECO de temporada                                      | Fruita ECO de temporada                                     | Fruita ECO de temporada                                      | Fruita ECO de temporada                                       |
| Dilluns 19                                        | Dimarts 20                                                   | Dimecres 21                                                 | Dijous 22. Dia de proteïna vegetal                           | Divendres 23                                                  |
| Arròs ECO amb sofregit de tomàquet                | Cassoleta de cigrons ECO<br>amb verdures ECO de temporada    | Gratinat de coliflor amb patata ECO<br>amb formatge ratllat | Espaguetis ECO saltejats<br>amb verdures ECO i salsa de soja | Tricolor de verdures<br>amb mongeta verda, pastanaga i patata |
| Filet d'abadejo fregidet<br>amb niu d'enciams     | Truita de pastanaga<br>amb enciam i remolatxa                | Hamburguesa vegetal<br>amb enciam i blat de moro            | Llenties ECO estofades<br>amb verdures ECO de temporada      | Pollastre halal amb salsa de poma                             |
| Fruita ECO de temporada                           | Fruita ECO de temporada                                      | logurt ECO a granel                                         | Fruita ECO de temporada                                      | Fruita ECO de temporada                                       |
| Dilluns 26                                        | Dimarts 27                                                   | Dimecres 28                                                 | Dijous 29                                                    | Divendres 30. Dia de proteïna vegetal                         |
| Crema de pastanaga ECO                            | Mongetes blanques ECO estofades                              | Arròs ECO al curri                                          | Macarrons ECO a la napolitana                                | Patates estofades amb verdures ECO                            |
| Pollastre halal estofat amb patata                | Truita de xampinyons<br>amb niu d'enciams                    | Pollastre halal a l'allet<br>amb enciam i pastanaga         | Peix fresc segons mercat<br>amb enciam i olives              | Cigrons ECO saltejats amb all i julivert                      |
| Fruita ECO de temporada                           | Fruita ECO de temporada                                      | Fruita ECO de temporada                                     | logurt ECO a granel                                          | Fruita ECO de temporada                                       |

