

NO LLENTIES

B
Gluten

L
Làctics

O
Ou

S
Soja

D
Sulfits

A
Api

W
Mostassa

P
Peix

M
Mol·lusc

C
Crustaci

F
Fruits de closca

K
Cacauet

T
Tramussos

G
Sèsam

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

Dijous 8					Divendres 9. Dia de proteïna vegetal				
Crema de verdures ECO					Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà				
Truita de patata i ceba amb niu d'enciams					Llegum (NO lletnies) estofades amb verdures ECO de temporada				
Pinya en el seu suc					Fruita ECO de temporada				
Dilluns 12		Dimarts 13		Dimecres 14		Dijous 15		Divendres 16. Dia de proteïna vegetal	
Arròs de verdures ECO		Trinxat de bròquil amb patata ECO		Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada		Sopa de l'hort amb verdures i pasta ECO		Crema de porros ECO	
Botifarra de porc amb enciam i blat de moro		Pernilets a les fines herbes amb enciam i pastanaga		Truita d'espínacs amb niu d'enciams		Peix fresc segons mercat		Mongetes seques ECO amb all i julivert	
logurt ECO a granel		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada	
Dilluns 19		Dimarts 20		Dimecres 21		Dijous 22. Dia de proteïna vegetal		Divendres 23	
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet		Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada		Gratinat de coliflor amb patata ECO amb formatge ratllat		Espaguetis ECO saltejats amb verdures ECO i salsa de soja		Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata	
Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams		Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa		Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro		Llegum (NO lletnies) estofades amb verdures ECO de temporada		Pollastre amb salsa de poma	
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		logurt ECO a granel		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada	
Dilluns 26		Dimarts 27		Dimecres 28		Dijous 29		Divendres 30. Dia de proteïna vegetal	
Crema de pastanaga ECO		Mongetes blanques ECO estofades		Arròs ECO al curri		Macarrons ECO a la napolitana		Patates estofades amb verdures ECO	
Magre de porc estofat amb patata		Truita de xampinyons amb niu d'enciams		Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga		Peix fresc segons mercat amb enciam i olives		Cigrons ECO saltejats amb all i julivert	
Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada		logurt ECO a granel		Fruita ECO de temporada	

