

NO MARISC

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfits

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramussos

G

Sèsam

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

			Dijous 8	Divendres 9. Dia de proteïna vegetal
			Crema de verdures ECO	Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà
			Truita de patata i ceba amb niu d'enciams	Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada
			Pinya en el seu suc	Fruita ECO de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Arròs de verdures ECO	Trinxat de bròquil amb patata ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada	Sopa de l'hort amb verdures i pasta ECO	Crema de porros ECO
Botifarra de porc amb enciam i blat de moro	Pernilets a les fines herbes amb enciam i pastanaga	Truita d'espínacs amb niu d'enciams	Pollastre a la planxa	Mongetes seques ECO amb all i julivert
logurt ECO a granel	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada	Gratinat de coliflor amb patata ECO amb formatge ratllat	Espaguetis ECO saltejats amb verdures ECO i salsa de soja	Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata
Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams	Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro	Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada	Pollastre amb salsa de poma
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30. Dia de proteïna vegetal
Crema de pastanaga ECO	Mongetes blanques ECO estofades	Arròs ECO al curri	Macarrons ECO a la napolitana	Patates estofades amb verdures ECO
Magre de porc estofat amb patata	Truita de xampinyons amb niu d'enciams	Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga	Truita francesa amb enciam i olives	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt ECO a granel	Fruita ECO de temporada