

NO OU, LACTOSA, PLV

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfits

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramussos

G

Sèsam

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

Llegenda d'al·lèrgens

			Dijous 8	Divendres 9. Dia de proteïna vegetal
			Crema de verdures ECO	Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada
			Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Pinya en el seu suc	
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Arròs de verdures ECO	Trinxat de bròquil amb patata ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada	Sopa de l'hort s/ou amb verdures i pasta	Crema de porros ECO
Botifarra de porc amb enciam i blat de moro logurt de soja	Pernilets a les fines herbes amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Peix fresc segons mercat	Mongetes seques ECO amb all i julivert
Fruita ECO de temporada			Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada	Coliflor amb patata ECO	Espaguetis s/ou saltejats amb verdures ECO i salsa de soja Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata Pollastre amb salsa de poma Fruita ECO de temporada
Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro logurt de soja		
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30. Dia de proteïna vegetal
Crema de pastanaga ECO	Mongetes blanques ECO estofades	Arròs ECO al curri	Macarrons s/ou a la napolitana	Patates estofades amb verdures ECO
Magre de porc estofat amb patata	Peix al forn amb niu d'enciams	Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt de soja	Fruita ECO de temporada