

NO SORBITOL

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfits

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramussos

G

Sèsam

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

Llegenda d'al·lèrgens

Dijous 8			Divendres 9. Dia de proteïna vegetal	
Verdura permesa amb patata			Arròs ECO a les fines herbes	
Truita francesa amb niu d'enciams			Pollastre a la planxa	
Fruita ECO de temporada permesa			Fruita ECO de temporada permesa	
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Arròs ECO a les fines herbes	Trinxat de bròquil amb patata ECO	Verdura permesa amb patata	Sopa de l'hort amb verdures i pasta ECO	Verdura permesa amb patata
Llom a la planxa amb enciam	Pernilets a les fines herbes amb enciam	Truita d'espínacs amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat al forn	Truita francesa
logurt natural	Fruita ECO de temporada permesa	Fruita ECO de temporada permesa	Fruita ECO de temporada permesa	Fruita ECO de temporada permesa
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Arròs ECO a les fines herbes	Verdura permesa amb patata	Gratinat de coliflor amb patata ECO amb formatge ratllat	Espaguetis ECO amb orenga	Verdura permesa amb patata
Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams	Truita francesa amb enciam	Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam	Truita francesa	Pollastre a la planxa
Fruita ECO de temporada permesa	Fruita ECO de temporada permesa	logurt natural	Fruita ECO de temporada permesa	Fruita ECO de temporada permesa
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30. Dia de proteïna vegetal
Verdura permesa amb patata	Verdura permesa amb patata	Arròs ECO a les fines herbes	Macarrons ECO amb orenga	Verdura permesa amb patata
Llom a la planxa	Truita de xampinyons amb niu d'enciams	Pollastre a la planxa amb enciam	Peix fresc segons mercat al forn amb enciam	Truita francesa
Fruita ECO de temporada permesa	Fruita ECO de temporada permesa	Fruita ECO de temporada permesa	logurt natural	Fruita ECO de temporada permesa

Verdures permeses: bleda, carxofa, bròquil, xampinyons, enciam, rave, espínacs, espàrrec, carbassó, col, carbassa, porro. Llenties.

Verdures NO permeses: tomàquet, nap, moniato, pastanaga, remolatxa, blat de moro, cogombre, ceba, pebrot, julivert. Pèsol, mongeta verda, soja.