

MENÚ BASAL

Legenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

<b>B</b> Gluten	<b>L</b> Làctics	<b>O</b> Ou	<b>S</b> Soja	<b>D</b> Sulfits	<b>A</b> Api	<b>W</b> Mostassa	<b>P</b> Peix	<b>M</b> Mol·lusc	<b>C</b> Crustaci	<b>F</b> Fruits de closca	<b>K</b> Cacauet	<b>T</b> Tramussos	<b>G</b> Sèsam
--------------------	---------------------	----------------	------------------	---------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------------	----------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Macarrons <b>integrals</b> amb porro caramelitzat <b>ECO</b> (B, S, W, O)	Crema de verdures <b>ECO</b> amb mongeta verda, pastanaga i patata	Sopa de cigrons <b>ECO</b> amb fideus <b>ECO</b> (B, S, W, O, A) amb brou vegetal	Bledes amb patata <b>ECO</b>	Arròs tres delícies vegetarià <b>ECO</b> (O)
Llentíes <b>ECO</b> estofades amb verdures <b>ECO</b> (B)	Llom arrebossat (B, S, W, G, O) amb patates al forn	Truita de xampinyons (O) amb amanida d'espínacs, pastanaga i brots de soja (S)	Pernilets rostits amb enciam i remolatxa	<b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb enciam i olives
Fruita de temporada <b>ECO</b>	logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Fruita de temporada <b>ECO</b>	Fruita de temporada <b>ECO</b>	Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Arròs <b>integral</b> marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat (L)	Crema de mongetes blanques <b>ECO</b> amb oli de pebre vermell	Trinxat de col i patata <b>ECO</b>	Amanida russa (P, O) Patates amb pastanaga, pèsols, olives, tonyina, ou i maionesa	Crema de verdures de temporada <b>ECO</b>
Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) amb enciam i cogombre	Fideuà <b>ECO</b> amb daus de rap (B, S, W, O, P, C)	Pollastre a l'ast amb enciam i carbassó ratllat	<b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb enciam i olives	Cigrons <b>ECO</b> amb cuscús <b>ECO</b> i verdures de temporada <b>ECO</b> saltejades al curri (B, S, W)
Fruita de temporada <b>ECO</b>	Fruita de temporada <b>ECO</b>	Fruita de temporada <b>ECO</b>	logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs <b>integral</b> a la napolitana	Mongeta verda amb patata <b>ECO</b>	Gaspatxo <b>ECO</b> de síndria <b>ECO</b> (B, S, W)	Amanida d'espínacs <b>ECO</b> (B, S, W, O) amb vegetals, olives i blat de moro	Cassoleta de cigrons <b>ECO</b>
Truita de formatge (O, L) amb enciam i cogombre	Pollastre en salsa de poma <b>ECO</b>	Arròs empedrat <b>ECO</b> amb mongeta blanca, tomàquet, ceba i pebro	<b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb enciam i olives	Hamburguesa <b>ECO</b> a la planxa (D, S) amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada <b>ECO</b>	logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Fruita de temporada <b>ECO</b>	Fruita de temporada <b>ECO</b>	Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
<b>FESTIU</b>	Espaguetis <b>integrals</b> a la crema (B, S, W, O, L)	Amanida de llentíes <b>ECO</b> (B, L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc	Vichyssoise <b>ECO</b>	Risotto <b>ECO</b> de verdures <b>ECO</b> (L)
	Truita d'espínacs <b>ECO</b> (O) amb enciam i olives	Carn d'au amb salsa de soja i mel (B, S)	Cigrons <b>ECO</b> saltejats amb sofregit de tomàquet amb enciam i pastanaga	<b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb enciam i cogombre
	Fruita de temporada <b>ECO</b>	Fruita de temporada <b>ECO</b>	Fruita de temporada <b>ECO</b>	Fruita de temporada <b>ECO</b>

