

HALAL

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B	L	O	S	D	A	W	P	M	C	F	K	T	G
Gluten	Làctics	Ou	Soja	Sulfits	Api	Mostassa	Peix	Mol·lusc	Crustaci	Fruits de closca	Cacauet	Tramussos	Sèsam

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons (B, S, W, O, L)	Crema de carbassó ECO amb crostonets de pa (B, F, L, S, G)	Hummus de cigrons ECO amb llesques de pa (G, B, S, W)	Mongeta verda amb patata ECO	Amanida d'arròs ECO amb enciam, tomàquet, cogombre i olives
Truita francesa (O)	Pollastre halal arrebossat	Hamburguesa de verdures a la planxa (B, O, L, A)	Mandonguilles de pollastre halal a la jardineria	Peix fresc segons mercat (P, M, C)
amb amanida d'espinacs i pastanaga	amb enciam i pebrot	amb enciam i tomàquet		amb samfaina ECO
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada ECO
Dilluns 8	Dimarts 9. Menú temàtic	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Crema de llegum ECO i verdures ECO	Yakisoba de verdures ECO (B, S, W, O)	Amanida de tomàquet, cogombre, formatge fresc i olives ECO (L)	Arròs integral amb salsa de verdures ECO	Patates ECO al forn amb verdures de temporada ECO
Truita de patata i ceba ECO (O)	Pollastre halal teriyaki	Pastís de llegum gratinat amb verdures de temporada	Empedrat de mongetes blanques ECO	Peix fresc segons mercat (P, M, C)
amb enciam i cogombre	amb enciam i pastanaga		amb pastanaga, tomàquet, pebrot ECO	amb enciam i olives
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt ECO a granel (L)
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Verdura de temporada amb patata ECO	Arròs integral a la napolitana	Amanida de cuscús ECO amb saltejat de cigrons ECO (B, S, W)	Vichyssoise ECO	Pizza marguerita (B, S, W, L)
Fideuà ECO de rap (B, S, W, O, P, M, C)	Truita d'albergínia i ceba ECO (O) amb amanida d'enciam i blat de moro	i hortalisses ECO fresques de temporada	Pernilets de pollastre halal al forn amb patates al forn	Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties ECO (B, S, W, O)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Lluç al forn amb all i julivert (P, M, C) amb amanida d'enciam i olives	Fruita de temporada ECO	Gelat

