

NO SUCRE

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons (B, S, W, O, L)	Crema de carbassó ECO amb crostonets de pa (B, F, L, S, G)	Hummus de cigrons ECO amb llesques de pa (G, B, S, W)	Mongeta verda amb patata ECO	Amanida d'arròs ECO amb enciam, tomàquet, cogombre i olives
Truita francesa (O)	Pollastre arrebossat (B, S, W, O, G)	Hamburguesa de verdures a la planxa (B, O, L, A)	Llom a la planxa	Peix fresc segons mercat (P, M, C)
amb amanida d'espinacs i pastanaga	amb enciam i pebrot	amb enciam i tomàquet		amb samfaina ECO
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada ECO
Dilluns 8	Dimarts 9. Menú temàtic	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Crema de llegum ECO i verdures ECO	Espaguetis amb verdures saltejades	Amanida de tomàquet, cogombre, formatge fresc i olives ECO (L)	Arròs integral amb salsa de verdures ECO	Patates ECO al forn amb verdures de temporada ECO
Truita de patata i ceba ECO (O)	Pollastre al forn	Llom a la planxa amb patates	Empedrat de mongetes blanques ECO	Peix fresc segons mercat (P, M, C)
amb enciam i cogombre	amb enciam i pastanaga		amb pastanaga, tomàquet, pebrot ECO	amb enciam i olives
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt ECO a granel (L)
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Verdura de temporada amb patata ECO	Arròs integral a les fines herbes	Amanida de cuscús ECO amb saltejat de cigrons ECO (B, S, W)	Vichyssoise ECO	Pizza marguerita (B, S, W, L)
Fideus saltejats amb daus de rap	Truita d'albergínia i ceba ECO (O)	i hortalisses ECO fresques de temporada		
	amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç al forn amb all i julivert (P, M, C)	Pernilets de pollastre al forn amb patates al forn	Macarrons integrals amb llenties ECO saltejades
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt ECO a granel (L)

