# IE Arts

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Arròs, pasta i llegums, Fruita i verdura, Iogurts, Carn ECO (setmanal) · Integral setmanal · Peix fresc setmanal

## Ovolactovegetarià

| Dilluns 2 | Dimarts 3 | Dimecres 4 | Dijous 5 | Divendres 6 |
|---|---|---|---|---|
| Crema de porro (ECO)<br>Truita de patata i ceba (ECO) *(O)*<br>Enciam i remolatxa (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Llenties estofades amb arròs (ECO) *(B)*<br>Seità en salsa (ECO) *(B, S, G)*<br>Enciam i olives (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (ECO) (integral) *(B, O, S, W, L)*<br>Mongetes blanques amb all i julivert (ECO)<br>Amanida d'espinacs i poma (ECO)<br>**Iogurt ECO a granel** *(L)* | Sopa d'arròs amb brou vegetal (ECO)<br>Fajites vegetals (ECO) *(B, S, W, K, F)*<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Verdura de temporada amb patata (ECO)<br>Cigrons amb cuscús i verdures (ECO) *(B, S, W)*<br>**Fruita de temporada (ECO)** |
| **Dilluns 9** | **Dimarts 10** | **Dimecres 11** | **Dijous 12** | **Divendres 13** |
| Arròs de tardor amb verdures i bolets (ECO) (integral)<br>Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)*<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Verdura de temporada amb patata (ECO)<br>Tofu en salsa (ECO) *(S, G, B)*<br>Enciam i remolatxa (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Mongetes blanques amb carbassa (ECO)<br>Truita francesa *(O)*<br>Enciam i pastanaga (ECO)<br>**Iogurt ECO a granel** *(L)* | Espaguetis al pesto de bledes (ECO) *(B, S, W, O, L)*<br>Cigrons saltejats amb pastanaga (ECO)<br>Enciam i olives (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Crema de verdures (ECO)<br>Pastís de llegum (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** |
| **Dilluns 16** | **Dimarts 17** | **Dimecres 18** | **Dijous 19** | **Divendres 20** |
| Verdura de temporada amb patata (ECO)<br>Truita francesa *(O)*<br>Enciam i blat de moro (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Espirals amb salsa de verdures (ECO) *(B, S, W, O)*<br>Mongetes blanques amb all i julivert (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Crema de verdures (ECO)<br>Estofat de seità (ECO) *(B, S, G)*<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Arròs a la napolitana (ECO) (integral)<br>Amanida de llenties (ECO) *(B)*<br>Enciam i pastanaga (ECO)<br>**Iogurt ECO a granel** *(L)* | Cassoleta de cigrons (ECO)<br>Truita de formatge *(O, L)*<br>Enciam i remolatxa (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** |
| **Dilluns 23** | **Dimarts 24** | **Dimecres 25** | **Dijous 26** | **Divendres 27** |
| Macarrons amb salsa de porro (ECO) (integral) *(B, O, S, W, L)*<br>Ous durs amb sofregit de tomàquet (ECO) *(O)*<br>Enciam i pastanaga (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Crema de llegum i verdura de temporada (ECO) *(B)*<br>Tofu amb salsa de soja i mel *(S, G, B)*<br>Enciam i nap ratllat (ECO)<br>**Iogurt ECO a granel** *(L)* | Verdura de temporada amb patata (ECO)<br>Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)*<br>**Fruita de temporada (ECO)** | Cassoleta d'arròs amb verdures (ECO)<br>Mongetes blanques amb tomàquet (ECO)<br>Amanida d'espinacs i poma (ECO)<br>**Fruita de temporada (ECO)** | **Sabors de Lleida!**<br>Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs (ECO) *(B, O, S, W)*<br>Truita de patata i ceba (ECO) *(O)*<br>**Fruita de temporada (ECO)** |

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa · F Fruits de closca · K Cacauet · G Sèsam

Generat: 20/10/2026