IE Arts

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Arròs, pasta i llegums, Fruita i verdura, Iogurts, Carn ECO (setmanal) · Integral setmanal · Peix fresc setmanal

Lactovegetarià

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro (ECO) Cigrons saltejats amb verdures de temporada (ECO) Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Llenties estofades amb arròs (ECO) *(B)* Seità en salsa (ECO) *(B, S, G)* Enciam i olives (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (ECO) (integral) *(B, O, S, W, L)* Mongetes blanques amb all i julivert (ECO) Amanida d'espinacs i poma (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb brou vegetal (ECO) Fajites vegetals (ECO) *(B, S, W, K, F)* **Fruita de temporada (ECO)**	Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb cuscús i verdures (ECO) *(B, S, W)* **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets (ECO) (integral) Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)* **Fruita de temporada (ECO)**	Verdura de temporada amb patata (ECO) Tofu en salsa (ECO) *(S, G, B)* Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Mongetes blanques amb carbassa (ECO) Arròs amb tomàquet (ECO) Enciam i pastanaga (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Espaguetis al pesto de bledes (ECO) *(B, S, W, O, L)* Cigrons saltejats amb pastanaga (ECO) Enciam i olives (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de verdures (ECO) Pastís de llegum (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata (ECO) Tofu en salsa (ECO) *(S, G, B)* Enciam i blat de moro (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Espirals amb salsa de verdures (ECO) *(B, S, W, O)* Mongetes blanques amb all i julivert (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de verdures (ECO) Estofat de seità (ECO) *(B, S, G)* **Fruita de temporada (ECO)**	Arròs a la napolitana (ECO) (integral) Amanida de llenties (ECO) *(B)* Enciam i pastanaga (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Cassoleta de cigrons (ECO) Verdura amb patata (ECO) Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Macarrons amb salsa de porro (ECO) (integral) *(B, O, S, W, L)* Cigrons amb tomàquet (ECO) Enciam i pastanaga (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de llegum i verdura de temporada (ECO) *(B)* Tofu amb salsa de soja i mel *(S, G, B)* Enciam i nap ratllat (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Verdura de temporada amb patata (ECO) Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)* **Fruita de temporada (ECO)**	Cassoleta d'arròs amb verdures (ECO) Mongetes blanques amb tomàquet (ECO) Amanida d'espinacs i poma (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs (ECO) *(B, O, S, W)* Seità en salsa (ECO) *(B, S, G)* **Fruita de temporada (ECO)**

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa · F Fruits de closca · K Cacauet · G Sèsam

Generat: 20/10/2026