IE Arts

Octubre 2026 · Menú escolar

ECO: Arròs, pasta i llegums, Fruita i verdura, Iogurts, Carn ECO (setmanal) · Integral setmanal · Peix fresc setmanal

No fruits secs

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Verdura de temporada amb patata (ECO) Truita de formatge *(O, L)* Enciam i olives (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Arròs amb xampinyons (ECO) (integral) Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Pizza marguerita (ECO) *(B, L, S, W)* Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)* **Fruita de temporada (ECO)**	Cuscús de verdures (ECO) *(B, S, W)* Peix fresc segons mercat *(C, M, P)* Enciam i remolatxa (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Crema de llegum i porro (ECO) *(B)* Llom arrebossat (ECO) *(B, G, W, S, O)* Enciam i pastanaga (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 12	**Dimarts 13**	**Dimecres 14**	**Dijous 15**	**Divendres 16**
FESTIU	Espirals amb porro caramel·litzat i orènga (ECO) (integral) *(B, S, W, O)* Truita de carbassó (ECO) *(O)* Enciam i olives (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de pastanaga (ECO) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons (ECO) Arròs (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Verdura de temporada amb patata (ECO) Abadejo al orly (ECO) *(P, B, G, W, S, L)* Enciam i carbassó (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Cassoleta d'arròs amb verdures (ECO) Cigrons guisats amb espinacs, pa torrat, llorer i all (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 19	**Dimarts 20**	**Dimecres 21**	**Dijous 22**	**Divendres 23**
Verdura de temporada amb patata (ECO) Truita francesa *(O)* Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Arròs amb tomàquet (ECO) (integral) Mongetes blanques amb carbassa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de verdures (ECO) Salsitxes de porc (ECO) *(S, D, L)* Patata panadera amb all i julivert (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Hummus de cigrons amb llesques de pa (ECO) *(G)* Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Sopa de pistons (amb brou d'au i verdures) (ECO) *(B, W, O, S)* Gallineta amb all i julivert (ECO) *(P)* Amanida d'espinacs i pastanaga (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*
Dilluns 26	**Dimarts 27**	**Dimecres 28**	**Dijous 29**	**Divendres 30**
Arròs al pesto (ECO) (integral) *(L)* Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)* **Fruita de temporada (ECO)**	Patates estofades amb verdures (ECO) Ous durs amb sofregit de tomàquet (ECO) *(O)* Enciam i olives (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Sopa de cigrons, verdures i pasta (amb brou d'au) (ECO) *(B, W, O, S)* Fideuà amb peix fresc segons mercat (ECO) *(B, S, W, O, P, M, C)* **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de carbassa i moniato amb encenalls de pernil (ECO) *(L, S)* Pollastre rostit Enciam i blat de moro (ECO) **Fruita de temporada permesa (ECO)**	**FESTIU**

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · G Sèsam

Generat: 29/9/2026