IE Arts

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Arròs, pasta i llegums, Fruita i verdura, Iogurts, Carn ECO (setmanal) · Integral setmanal · Peix fresc setmanal

No lactosa, no plv

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro (ECO) Truita de patata i ceba (ECO) *(O)* Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Llenties estofades amb arròs (ECO) *(B)* Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Pasta amb salsa de tomàquet (ECO) *(B, S, W, O)* Abadejo enfarinat (ECO) *(P, B, S, W)* Amanida d'espinacs i poma (ECO) **Iogurt de soja** *(K, S)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix (ECO) *(P, M, C)* Fajites de gall d'indi i verdures (ECO) *(B, S, W)* **Fruita de temporada (ECO)**	Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb cuscús i verdures (ECO) *(B, S, W)* **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets (ECO) (integral) Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)* **Fruita de temporada (ECO)**	Verdura de temporada amb patata (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Mongetes blanques amb carbassa (ECO) Truita francesa *(O)* Enciam i pastanaga (ECO) **Iogurt de soja** *(K, S)*	Pasta al pesto de bledes s/ formatge (ECO) *(B, S, W, O)* Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de verdures (ECO) Pastís de carn d'au s/al·lèrgens (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata (ECO) Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Espirals amb salsa de verdures (ECO) *(B, S, W, O)* Mongetes blanques amb all i julivert (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de verdures (ECO) Estofat de magre de porc amb patata (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Arròs a la napolitana (ECO) (integral) Peix fresc segons mercat *(C, M, P)* Enciam i pastanaga (ECO) **Iogurt de soja** *(K, S)*	Cassoleta de cigrons (ECO) Pollastre al romaní Enciam i remolatxa (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta amb porro caramelitzat (ECO) *(B, O, S, W)* Ous durs amb sofregit de tomàquet (ECO) *(O)* Enciam i pastanaga (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	Crema de llegum i verdura de temporada (ECO) *(B)* Pollastre amb salsa de soja i mel *(B, S)* Enciam i nap ratllat (ECO) **Iogurt de soja** *(K, S)*	Verdura de temporada amb patata (ECO) Llenties estofades amb verdures (ECO) *(B)* **Fruita de temporada (ECO)**	Cassoleta d'arròs amb verdures (ECO) Peix fresc segons mercat *(C, M, P)* Amanida d'espinacs i poma (ECO) **Fruita de temporada (ECO)**	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs (ECO) *(B, O, S, W)* Llom rostit amb taronja i ametlles (ECO) *(F)* **Fruita de temporada (ECO)**

Al·lèrgens: B Gluten · O Ou · S Soja · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca · K Cacauet

Generat: 20/10/2026