IE Arts

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Arròs, pasta i llegums, Fruita i verdura, Iogurts, Carn ECO (setmanal) · Integral setmanal · Peix fresc setmanal

Baixa en fructosa i sorbitol

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Verdura permesa amb patata (ECO) Truita francesa *(O)* Niu d'enciams (ECO) **Fruita de temporada permesa**	Verdura permesa amb patata (ECO) Pernilets de pollastre al forn Niu d'enciams (ECO) **Fruita de temporada permesa**	Pasta amb formatge (ECO) *(B, O, S, W, L)* Abadejo enfarinat (ECO) *(P, B, S, W)* Niu d'enciams (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Arròs a les fines herbes (ECO) Carn d'au a la planxa **Fruita de temporada permesa**	Verdura permesa amb patata (ECO) Truita francesa *(O)* **Fruita de temporada permesa**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs a les fines herbes (ECO) Peix al forn *(P, M, C)* **Fruita de temporada permesa**	Verdura permesa amb patata (ECO) Pollastre a la planxa Niu d'enciams (ECO) **Fruita de temporada permesa**	Verdura permesa amb patata (ECO) Truita francesa *(O)* Niu d'enciams (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Espaguetis al pesto de bledes (ECO) *(B, S, W, O, L)* Lluç al forn *(P, M, C)* Niu d'enciams (ECO) **Fruita de temporada permesa**	Verdura permesa amb patata (ECO) Llom a la planxa Patates daus al forn (ECO) **Fruita de temporada permesa**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura permesa amb patata (ECO) Truita francesa *(O)* Niu d'enciams (ECO) **Fruita de temporada permesa**	Pasta amb orènga (ECO) *(B, O, S, W)* Peix al forn *(P, M, C)* **Fruita de temporada permesa**	Verdura permesa amb patata (ECO) Llom a la planxa **Fruita de temporada permesa**	Arròs a les fines herbes (ECO) Peix fresc segons mercat *(C, M, P)* Niu d'enciams (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Verdura permesa amb patata (ECO) Pollastre al romaní Niu d'enciams (ECO) **Fruita de temporada permesa**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta amb orènga (ECO) *(B, O, S, W)* Ous durs *(O)* Niu d'enciams (ECO) **Fruita de temporada permesa**	Verdura permesa amb patata (ECO) Pollastre al forn Niu d'enciams (ECO) **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Verdura permesa amb patata (ECO) Truita francesa *(O)* **Fruita de temporada permesa**	Arròs a les fines herbes (ECO) Peix fresc segons mercat *(C, M, P)* Niu d'enciams (ECO) **Fruita de temporada permesa**	**Sabors de Lleida!** Verdura permesa amb patata (ECO) Llom a la planxa Niu d'enciams (ECO) **Fruita de temporada permesa**

FRUITA PERMESA: mandarina, taronja, plàtan, maduixa, kiwi, meló, raïm, síndria, llimona.
VERDURA PERMESA: bleda, espinacs, bròquil, carxofa, xampinyons, enciam, escarola, api.
Amb moderació: carbassó, carbassa, col, coliflor, espàrrecs, nap, cogombre, porro, raves.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci

Generat: 20/10/2026