

Baixa en fructosa i sorbitol

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Verdura de temporada amb patata (ECO) Truita de formatge (O, L) Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada permesa	Arròs a les fines herbes (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata (ECO) Truita francesa (O) Fruita de temporada permesa	Cuscús saltejat Peix fresc segons mercat (C, M, P) Niu d'enciams (ECO) logurt ECO a granel (L)	Verdura permesa amb patata (ECO) Llom arrebossat (ECO) (B, G, W, S, O) Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada permesa
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Pasta amb orènga (ECO) (B, O, S, W) Truita de carbassó (ECO) (O) Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata (ECO) Carn d'au a la planxa Arròs (ECO) Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata (ECO) Abadejo al forn (P) Enciam i carbassó (ECO) Fruita de temporada permesa	Arròs a les fines herbes (ECO) Llom a la planxa Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada permesa
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Verdura permesa amb patata (ECO) Truita francesa (O) Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada permesa	Arròs a les fines herbes (ECO) Peix al forn (P, M, C) Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata (ECO) Llom a la planxa Patata panadera (ECO) Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata (ECO) Pollastre a la planxa Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada permesa	Pasta amb orènga (ECO) (B, O, S, W) Peix al forn (P, M, C) Niu d'enciams (ECO) logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (ECO) (integral) (L) Carn d'au a la planxa Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata (ECO) Ous durs (O) Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada permesa	Pasta amb orènga (ECO) (B, O, S, W) Peix al forn (P, M, C) Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada permesa	Verdura permesa amb patata (ECO) Pollastre al forn Niu d'enciams (ECO) logurt ECO a granel (L)	FESTIU

FRUITA PERMESA: mandarina, taronja, plàtan, maduixa, kiwi, meló, raïm, síndria, llimona.

VERDURA PERMESA: bleda, espinacs, bròquil, carxofa, xampinyons, enciam, escarola, api.

Amb moderació: carbassó, carbassa, col, coliflor, espàrrecs, nap, cogombre, porro, raves.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · G Sèsam